

Du QI GONG au chamanisme

LE JEU DES 5 ANIMAUX

du 31 mars au 2 avril 2018



Stage exceptionnel et inédit à TOULOUSE

- Mouvements et marches inspirés des animaux mythiques : tigre, cerf, ours, singe et phœnix
- Harmoniser les 5 organes, tonifier l'énergie vitale
- **Entrer dans l'esprit de la pratique en établissant des ponts entre le Qi Gong et le chamanisme**

Travail du corps et de l'esprit en reliance avec la nature !

Corps et énergie / Xing et Qi : Pratique essentiellement à travers les formes et les ressentis dans les marches.

Esprit / Shen : L'ouverture du corps énergétique réalisée, notre esprit accède à la rencontre de *l'esprit-animal* (Qi Gong et voyages chamaniques guidés au tambour)

Remarque : Le contenu chamanique sera proposé comme une découverte adaptée à l'expérience des pratiquants.

Avec Sophia CLEMENCEAU,
femme-médecine et professeur de Qi Gong (+ de 30 ans d'expérience)

- **Lieu** : *Espace Allegria* (Métro / Tram Palais de Justice)
110 rue Achille Viadieu TOULOUSE (31400) www.espaceallegria.com
- **Horaires** : 9h à 12h - 14h à 17h
- **Tarif** (3jrs) : 250 €
240 € (adhérents *Etre Son Tao*, saison 2017-2018)
220 € si inscription avant le 1^{er} février 2018

Inscription par versement d'un acompte de 70 € (non remboursé en cas de désistement, sauf cas de force majeure) : chèque à l'ordre de ETRE SON TAO.
Joindre le bulletin d'inscription complété et adresser à
Etre Son Tao - Le Prat – 09230 – Montardit



(Membre FEQGAE Labellisé LES TEMPS DU CORPS)

05 61 64 31 93 - www.etresontao.com

etresontao@gmail.com



Bulletin d'inscription au stage

LES 5 ANIMAUX du 31 mars au 2 avril 2018

Merci d'écrire très lisiblement et de cocher les cases correspondantes

Etablir les chèques à l'ordre de l'association *ETRE SON TAO*

- Je m'inscris au stage du 31/03 au 2/04/18 et adresse un chèque d'acompte de 70€
- Je suis adhérent de l'association **ETRE SON TAO** (n° de carte : _____)
- Je souhaite adhérer à l'association **ETRE SON TAO** et adresse un chèque de 15€
- Je ne souhaite pas adhérer à l'association **ETRE SON TAO**

NOM PRENOM : _____

Age : _____

Email : _____

Tel : _____

Nombre d'années de pratique : Qi Gong _____

J'ai déjà expérimenté un voyage chamanique : OUI NON

Le ____/____/____

Signature

*Merci d'adresser ce bulletin + questionnaire complétés,
accompagné de votre acompte à
ETRE SON TAO
Le Prat – 09230 - Montardit*