

5 week-ends par an + 6 jours en fin de cycle

**Année 1 – 2018/2019 :**

20-21 oct., 24-25 nov., 19-20 janv., 16-17 mars, 18-19 mai

**Année 2 – 2019/2020 :**

19-20 oct., 23-24 nov., 18-19 janv., 14-15 mars, 16-17 mai  
+ 6 jours consécutifs en juillet 2020 (dates fixées ultérieurement)



**Sophia Clémenceau**

Femme-médecine sur la voie d'un chamanisme universel

**06 19 55 73 04 – sophia@spirituel.com**

**www.spirituel.com**

IPNS – ne pas jeter sur la voie publique

# LA VOIE CHAMANIQUE

CYCLE INITIATIQUE



*Sur 2 ans*

*d'octobre 2018 à juillet 2020*

**En Ariège**

avec **Sophia**

## Contenus selon une approche chamanique

### Année 1 - L'Eveil à Soi par l'expérimentation chamanique



**Développer** : alignement, ancrage, purification, protection, humilité

**Traquer** : illusions, croyances, doutes, manipulation, égo

- Eveil des 6 sens
- Tambour, hochets et autres instruments sonores
- Roue Médecine
- Rencontre avec les Esprits des 4 règnes
- Hutte à sudation
- Reliance aux ancêtres

### Année 2 – Rencontre avec les Esprits, approfondissement



**Développer** : Dons personnels, connexion, Foi, intégrité

**Traquer** : peurs, indécision, blocages, résistances

- Roue Médecine, approfondissement
- Travailler avec les animaux-totems
- La transe profonde
- Les Officiants de la hutte : gardien du feu et verseur d'eau
- Approche chamanique du rêve
- Objets de pouvoir
- Quête de vision

Ces contenus reposent sur des connaissances issues de différentes traditions chamaniques de culture amérindienne, mongole et européenne.

Il s'agit donc d'explorer une vision universelle du chamanisme en se plaçant dans un « ici et maintenant ».

\*\*\*\*\*

**A qui s'adresse ce cycle initiatique ?** → à celle ou celui qui :

- Veut expérimenter la voie chamanique (débutants et plus avancés, bienvenus)
- Souhaite éveiller ou cerner ses potentiels personnels (héritage sacré)
- Désire explorer les Mystères du Vivant au-delà du visible (rendre palpable l'impalpable)

#### **Cadre éthique**

- Enseignements hors de tout dogme ou religion
- Pas d'usage de drogues ou substances interdites
- Respect de l'intégrité de chaque participant
- Signature d'une charte et d'un engagement personnel à l'inscription
- Accompagnement individuel possible entre les sessions

\*\*\*\*\*

#### **Qui propose ces Enseignements ?**

*Sophia* chemine de façon approfondie sur la voie chamanique depuis une trentaine d'années.

« Plus je sais, moins je sais !

Et pourtant, je sais que je ne peux enseigner que ce que j'ai appris !

Je le fais avec cœur et authenticité,

honorant ce que m'ont transmis mes aînés sur ce Chemin. »

#### Informations pratiques

- **Coût\*** :  
1<sup>ère</sup> année : **850 €**, payables en 3 chèques (350€ + 2 x 250€)  
*Dates d'encaissement en 2018 : 15 oct., 15 nov., 15 dec.*  
2<sup>ème</sup> année : **1240 €** payables en 4 chèques (370€ + 3 x 290€)  
 Attention, ils sont à remettre avant fin mai 2019  
*Dates d'encaissement en 2019 : 15 juin., 15 sept., 15 oct., 15 nov.*  
*\* petits budgets, me contacter*  
Hébergement en sus (payables en espèces sur place) :  
 - Sous yourte pour les week-ends : 7€ / nuitée – nuit du samedi obligatoire sur place - possibilité de dormir à la yourte le vendredi soir  
 - Précisé ultérieurement pour le séjour de fin de cycle  
Repas : du type « auberge espagnole », à apporter par chacun
- **Lieu** : « Espace Ishtar »  
 Le Prat – 09230 Montardit (à 1h15 de Toulouse)  
 Accueil sommaire avec toilettes sèches. Pas d'eau courante, ni électricité sur place. Pratiques sous yourte et en extérieur.  
*De petits déplacements éventuels sont à prévoir en fonction des rituels. Les 6 jours de fin de cycle se feront dans la région ou en Espagne (sans doute en camping sauvage)*
- **Modalités d'inscription** : **date limite le 1/10/18**  
 Afin de privilégier la qualité des transmissions et du suivi, le groupe sera de 4 à 7 participants maximum. Les inscriptions sont prises en compte à réception de l'engagement signé accompagné du règlement pour la 1<sup>ère</sup> année.  
*Les chèques sont à libeller à l'ordre de « Association Etre Son Tao » et à envoyer avec l'engagement à Sophia Clémenceau Hameau Le Prat 09230 - Montardit.*
- **Horaires** : du samedi 9h30 au dimanche 17h (*arriver au moins 15 mn avant*)

## INSCRIPTION ET ENGAGEMENT

### CYCLE INITIATIQUE CHAMANIQUE 2018 – 2020, avec Sophia *A retourner complété et signé, accompagné du règlement*

Nom et prénom :

E-Mail :

Tél :

Age :

#### Engagement personnel

- Je m'engage pour les deux années du cycle initiatique chamanique. J'ai bien pris note que ma participation à tous les week-ends est indispensable.
- J'ai pris note des dates et du lieu pour ces 2 années et m'engage à être présent à tous ces week-ends du samedi 9h30 au dimanche 17h, ainsi qu'aux 6 jours de fin de cycle.
- J'ai bien pris note que les dates précises et le lieu des 6 jours consécutifs me seront communiqués ultérieurement (au moins 6 mois avant)

#### Engagement financier

- Je suis conscient que la totalité de ce cycle est due à réception de mon courrier d'engagement. Les chèques de la 2<sup>ème</sup> année ne seront pas encaissés, en cas d'abandon pour cas de force majeure, sur présentation d'un justificatif et avant le début de cette 2<sup>ème</sup> année. Toute année commencée est due en totalité.  
***Les chèques sont à libeller à l'ordre de « Association Etre Son Tao » et à envoyer avec l'engagement à Sophia Clémenceau Hameau Le Prat 09230 - Montardit.***
- Je valide mon inscription en faisant parvenir dès maintenant 3 chèques (350€ + 2 x 250€ : 850 € en tout) pour la 1<sup>ère</sup> année
- Je donnerai avant fin mai 2019 ma participation pour la 2<sup>ème</sup> année en 4 chèques (370€ + 3 x 290€ : 1240 € en tout)
- Je paierai en espèces l'hébergement au fur et à mesure des week-ends

**Participation à la vie collective**

- Je m'engage à respecter le cadre proposé
- Dans la mesure du possible, je m'organise en covoiturage avec les autres participants pour venir aux différents week-ends
- J'ai bien pris note que je dois amener mes repas et boissons (y compris petits-déjeuners)

**Pendant le cycle**

- Je m'engage à ne pas consommer de drogues durant ces initiations.
- Pour les thérapeutes (au sens large du terme) ou déjà pratiquants du chamanisme : je m'engage à garder mon « savoir » pour moi et à ne faire aucune pratique ni publicité pour mon compte personnel pendant les week-ends. Il s'agit de vivre dans un groupe où "tous les participants sont des apprentis au même titre". Cela favorisera le fait que chacun est là pour "effacer" son histoire personnelle et recevoir « ce qui est dans l'instant ».

**Décharge :**

- Je confirme par la présente être en bonne santé et en capacité physique pour pouvoir suivre ces pratiques (notamment : huttes de sudation, activités et marches de plusieurs heures dans la nature, par tous les temps).
- Je confirme par la présente être en bonne santé psychique, ne pas avoir eu d'antécédent psychiatrique et avoir fait un travail sur moi me permettant de gérer des états modifiés de conscience ainsi que d'éventuels bouleversements émotionnels pendant le cycle initiatique.
- Je prends l'entière responsabilité des répercussions que ces pratiques sont susceptibles d'engendrer pour ma vie.
- Je m'engage, si nécessaire, à me faire accompagner par un thérapeute compétent.

Nom et prénom :

Date :

Signature :