

Entretien préalable nécessaire avant toute inscription

→ **Année 1 – 2019/2020 : 6 week-ends**

16-17 nov., 7-8 dec., 25-26 janv., 29 fev.-1 mars, 16-17 mai, 13-14 juin

Si l'appel est là, possibilité d'*aller plus loin*, en validant votre intention lors d'un entretien avec Sophia.

→ **Année 2 – 2020/2021 : 5 week-ends + 6 jours en fin de cycle**

Les dates et lieux seront communiqués en fin de première année

Nombre limité de participants : Afin de privilégier la qualité des transmissions et du suivi, les groupes sont de 5 à 9 participants maximum.



Sophia Clémenceau

Femme-médecine sur la voie d'un chamanisme universel

06 19 55 73 04 – sophia@spirituel.com

www.spirituel.com

IPNS – ne pas jeter sur la voie publique

LA VOIE CHAMANIQUE

CYCLE INITIATIQUE



Sur 1 ou 2 ans

2019/2020 – 2020/2021

En Ariège

avec **Sophia**

Contenus selon une approche chamanique

Année 1 - L'Eveil à Soi par l'expérimentation chamanique



Développer : alignement, ancrage, purification, humilité, confiance

Traquer : illusions, croyances, doutes, manipulation, égo

- Eveil des 6 sens → conscientiser vos portes d'entrée vers l'intangible
- Tambour, hochets « chamaniques »
- Roue Médecine
- Rencontre avec les Esprits des 4 règnes & des 4 éléments
- Animaux-totems
- Hutte à sudation

Année 2 – Voyager entre les deux Mondes



Développer : Dons personnels, protections, connexion, intégrité, Foi

Traquer : peurs, indécision, blocages, résistances

- Roue Médecine, approfondissement
- Protections & *travail* avec les Esprits
- La transe profonde
- Les Officiants de la hutte : gardien du feu et verseur d'eau
- Approche chamanique du rêve
- Objets de pouvoir
- Quête de vision

Ces contenus reposent sur des connaissances issues de différentes traditions chamaniques de culture amérindienne, mongole et européenne.

Il s'agit donc d'explorer une vision universelle du chamanisme en se plaçant dans un « ici et maintenant ».

A qui s'adresse ce cycle initiatique ? → à celle ou celui qui :

- Veut expérimenter la voie chamanique (débutants et plus avancés, bienvenus)
- Souhaite éveiller ou cerner ses potentiels personnels (héritage sacré)
- Désire explorer les Mystères du Vivant au-delà du visible (rendre palpable l'impalpable)

Cadre éthique

- Enseignements hors de tout dogme ou religion
- Pas d'usage de drogues ou substances interdites
- Respect de l'intégrité et du rythme de chaque participant
- Signature d'une charte et d'un engagement personnel à l'inscription
- Accompagnement individuel possible entre les sessions
- Approche n'excluant et ne remplaçant aucun suivi médical

Qui propose ces Enseignements ?

Sophia chemine de façon approfondie sur la voie chamanique depuis une trentaine d'années.

« Plus je sais, moins je sais !

Et pourtant, je sais que je ne peux enseigner que ce que j'ai appris !

Je le fais avec cœur, intégrité et authenticité.

Honorant, ce que m'ont transmis mes aînés sur ce Chemin.

Avec gratitude ! »