

Enseignement pour les futures mères - AGNES BAKER PILGRIM

Son nom sacré est « Morning Star », de la tribu Takelma Siletz en Oregon

Je m'adresse maintenant aux jeunes femmes qui veulent se marier et qui veulent réellement avoir un enfant. Pensez-y, réfléchissez-y, la vie est si précieuse que pour faire cela votre corps doit être libre de tout produit chimique. Parce que les produits chimiques déforment les enfants. Pensez-y, si vous voulez avoir un enfant mal formé, un enfant qui aura un mauvais début dans la vie. C'est quelque chose de triste à observer. Pensez à donner la vie, à quel point votre corps est précieux. Pensez au Créateur qui vous a donné ce corps précieux pour en faire le meilleur au quotidien. Du matin au soir vous devez au bébé de faire de même. Pensez à ce qui descend dans votre bouche, traverse votre ventre à travers le cordon ombilical et va dans l'enfant. Même s'il y a très longtemps on pensait que l'homme qui buvait ne faisait aucun mal à la graine. Mais en fait, cela lui fait du mal. Par conséquent choisissez avec sagesse le père. Qu'il est le corps libéré de tout produit chimique et ainsi il donnera au bébé un bon début dans la vie, un départ sain. C'est précieux, c'est ce qu'une grand-mère voulait vous dire.

Vous êtes précieuses car vous êtes donneuses de vie. Pensez à votre corps qui est précieux. C'est un temple merveilleux que le Créateur vous a donné qui est fait pour porter des enfants. La douleur est grande mais c'est si facile d'oublier et de penser que donner la vie est si précieux. Pensez à comment vous devriez respirer en accouchant, comment vous devriez traiter votre corps, ce que vous devriez manger. Les exercices que vous faites sont aussi importants parce que vos muscles ont besoin d'être raffermis. C'est pourquoi marcher est la meilleure chose que vous pouvez donner à votre enfant.

L'autre chose importante est l'eau, l'eau est l'élément donneur de vie. L'eau est la chose la plus précieuse qui coule et que nous avons sur notre planète. Ce dont vous devez vous rappeler c'est que l'eau peut entendre, donc chaque goutte d'eau que vous avez dans votre corps peut entendre. Dites-lui qu'elle est tellement précieuse car elle donne la vie. Sans eau nul ne peut vivre, toute vie meurt. Quand vous attendez un enfant, vous avez le devoir par rapport à votre nouveau né de lui dire combien elle est sacrée car il peut entendre, parce que votre enfant est un *bébé de l'eau*. Vous-même, lorsque vous étiez dans le ventre de votre mère vous baigniez dans le liquide amniotique c'était votre début dans la vie. L'eau est au début de la vie, elle vous attirera toujours. 75% de notre corps est de l'eau et 85% des besoins sur la terre viennent de l'eau. L'eau vous attirera toujours parce que vous êtes un enfant de l'eau et que *votre bébé vient de l'eau*. Dites cela à votre enfant lorsqu'il boit de l'eau, ce n'est pas juste pour apaiser sa soif, qu'il la bénisse. L'eau vous bénit et vous lubrifie en permanence toute la journée. Souvenez-vous : « l'eau peut entendre ». Bénissons-la et buvons de l'eau tous les jours. S'il vous plaît, buvez de l'eau afin que votre bébé en boive également. Parce qu'il a besoin de cette eau dans votre corps. C'est tellement précieux ! Lorsque vous vous baignez, dites-lui que l'eau est sacrée. Bénissez-la, elle vous lave, elle nettoie votre aura et elle vous élève. Faites-le quand vous le pouvez, au moins tous les deux jours.

Mettre un enfant au monde est l'une des plus grandes souffrances que la mère peut expérimenter. Mais nous sommes les *donneuses de vie* et les seules de notre espèce qui peuvent avoir plus d'une âme dans leur corps. Et nous pouvons même avoir des triplés. Cela fait deux âmes de plus. Pensez à cela sur votre chemin et quand vous pensez au mariage. Soyez à même de donner un bon départ à votre enfant. Et lorsque vous vous occuperez de lui ce sera avec amour. Et portez-le 24 h sur 24 avec amour. Pensez à cela lorsque vous choisissez de vous marier. Pensez que lorsque vous aurez un

enfant cela vous prendra 24 h sur 24 de votre temps. Vous avez à savoir que c'est la vérité et que c'est OK. Vous traverserez cette période avec quatre petites lettres L-O-V-E : LOVE. C'est ceci qui fera de lui un enfant sain et de vous une merveilleuse mère.

Ceci parce que vous aimez votre corps, vous le respectez. Vous remerciez le Créateur qui vous a donné la vie, juste pour être une petite étincelle sur la Mère Terre, juste pour être. C'est si précieux ! Juste pour être !

Vous pouvez faire cela de façon si merveilleuse comme toutes les mères du monde. Et avant que vous deveniez une épouse, une mère vous avez vécu *le droit de passage*. Vous savez combien il est précieux de vivre ce moment des premières menstruations. Ici j'aimerais m'adresser aux jeunes femmes. Nos menstruations sont tellement douloureuses parfois. Et vous savez combien saigner chaque 28-29 jours contient de pouvoir. Par conséquent, si vous avez une fille, dites-lui qu'un jour elle sera menstruée et dites-lui que cela est un moment très puissant dans la vie d'une jeune femme que de saigner tous les 28 jours. Et c'est un des cadeaux les plus précieux que nous pouvons faire à la Mère Terre que de lui donner ce sang en son honneur et en l'honneur de Grand-Mère Lune.

Ainsi dites-le à votre enfant. Soulevez-le et présentez-le à Grand-Mère Lune et dites-lui que de la même façon que Grand-Mère Lune crée les flux des marées, elle crée les flux sanguins dans votre corps. Donc dites-lui merci, quand vous le pouvez, restez allongée à la contempler ou en vous mettant à genoux. Offrez-lui votre sang et sortez de votre lit pour être sous Grand-Mère Lune qui harmonise votre corps à ce moment là. Pensez à cela et contribuez à ce qu'elle bénisse votre corps et remerciez-la pour cela. Pensez à cela et demandez-lui de vous bénir. Parce que chacune de nous avons été menstruées durant notre vie, vous n'êtes pas seule à vivre cela. Vous traverserez cela jusqu'à devenir âgée.

Et ainsi en tant que jeune femme vous êtes *une future ancienne* qui apprend. N'oubliez pas cela. Vous devez programmer votre tête au fait que vous vous voulez devenir une *ancienne*.

Une des choses qui a le plus de pouvoir au monde et que le créateur nous a donné est notre cerveau. Ce cerveau peut nous aider à vivre de cette façon dans la ceinture solaire. Vous avez aussi une des médecines naturelles que nous a donnée le Créateur et c'est le rire. Vous pouvez rire tous les jours. Ainsi vous pouvez décider de rire jusqu'à ce qu'il atteigne votre ventre. Parce que, lorsque vous riez, cela vous amène dans la ceinture du soleil et cela vous met dans un état d'amusement et cet amusement guérit votre corps et votre esprit. Vous pouvez penser à le faire une fois par jour.

Lâchez votre mental, faites vos 80 exercices avec 80 respirations :

Entrez dans votre cœur - Équilibrez-vous - Prenez une respiration profonde et vérifiez votre équilibre.

Vous devez faire cela pour vous et votre corps. Si vous pouviez vous rappeler de le faire une fois par jour. Prenez une respiration profonde, sentez que vous avez votre équilibre et ensuite votre cerveau va le faire automatiquement, inconsciemment. Je pense que c'est magnifique de retrouver un cœur neuf tous les jours avec ces 80 respirations. Votre corps guérit et votre esprit aussi.

Mes petits enfants me demandent : « mais pourquoi 80 ? » et je leur dis que c'est un bon nombre. Mais faites-le parce que la beauté vous touchera de l'intérieur et l'équilibre vous fera sentir qu'il y a vraiment quelque chose de plus grand dans le cœur et dans la tête qui s'appelle « *le Grand Esprit, le Donneur de Vie ou le Grand Mystère* ».

Donc vivez votre vie chaque jour d'une bonne façon comme si vous alliez mourir demain parce que nous ne pouvons vivre qu'un jour à la fois : « Hier c'était l'histoire ! Demain est un mystère ! Mais aujourd'hui, ne l'oubliez pas, est votre cadeau ! » et ce beau cadeau c'est d'avoir la vie, de donner

la vie et d'être aimée. Aimez-vous vous-même, non pas égoïstement, et donnez de l'amour. Si vous voulez de l'amour, vous devez donner de l'amour. Si vous voulez des sourires, vous voulez de la compassion, vous voulez de la paix, alors vous devez le créer en vous car maman et papa ne peuvent vous le donner, c'est votre travail intérieur.

S'il vous plaît, c'est si précieux, donnez la vie et être mère, c'est un grand cadeau que Dieu nous a fait. Que ce temple soit en bonne santé de façon à accoucher, à mettre au monde nos enfants avec autant d'amour et leur donner de l'amour pour le reste de leur vie. Et ainsi ils marcheront dans vos pas lorsqu'ils seront petits et dans vos cœurs lorsqu'ils seront grands. Cela est l'amour véritable.

Vos cœurs si grands les regardent mais à travers l'amour.

Comme je dis à mes enfants « je vous aime mais quelque fois je n'aime pas vos comportements » et je me rappelle toujours que mes enfants grandissent et que je ne pourrais pas les changer, si ce n'est à travers le Créateur et à travers mes prières. On ne peut pas changer quelqu'un d'autre.

Souvenez-vous de cela. Vous ne pouvez le changer. N'essayez pas de le changer, ce n'est pas votre travail. Votre travail est amour et de donner de l'amour et d'être dans la compassion avec votre compagnon, avec votre ami, vos connaissances, n'importe qui, et aussi votre corps.

Donc choisissez ainsi celui qui pourra être le père de cet enfant parce que c'est si important d'avoir quelqu'un qui sera fort et sera un père pour votre enfant. S'il vous plaît, choisissez soigneusement car c'est un grand cadeau que vous allez faire à ce monde en mettant au monde cet enfant. Donc faites attention à comment vous marchez votre parole, restez sur la voie du milieu parce qu'un jour vous serez grand-mère et je prie pour que vous ayez cette longue vie.

Je vous remercie de m'avoir écouté un peu et j'espère que vous avez porté attention à quelques uns des mots que j'ai prononcés parce que je pense qu'ils sont précieux dans la vie d'un humain, spécialement pour ceux à qui vous allez donner le jour.

Merci beaucoup. Dieu vous bénisse.